

Plantas Medicinales en Texcoco de Mora, México: Conocimiento Científico y Diálogo de Saberes.

Jesus Efrén Vera Gutiérrez
Universidad Autónoma Chapingo
efrenveragtz@gmail.com

Resumen

La siguiente investigación tiene como objetivo principal describir las prácticas de medicina tradicional en comparación con la medicina clínica. Se pretende identificar el grado de conocimiento y la aceptación de las plantas medicinales en esta región rururbana, así como su aplicación en la vida diaria. Se parte de la siguiente pregunta de investigación ¿Es del conocimiento popular el uso de plantas medicinales entre los habitantes urbanos de Texcoco de Mora? El estudio se realizó mediante un análisis de gabinete, revisando documentos para comprender el contexto histórico y cultural del uso de plantas medicinales en Texcoco de Mora, entrevistas a actores de interés y observación participante en recorridos en tianguis. Se encontró que el uso de plantas medicinales es ampliamente conocido entre los habitantes de la región. La práctica de la medicina tradicional sigue siendo relevante y complementaria a la medicina científica. A pesar de los avances en la medicina clínica, los residentes continúan valorando y utilizando las plantas medicinales como parte de su patrimonio cultural y como una alternativa viable para el tratamiento de diversas enfermedades.

Palabras clave: Medicina tradicional, patrimonio cultural, saberes ancestrales.

Planteamiento del problema

A pesar del avance de la medicina clínica moderna, las prácticas de medicina tradicional, especialmente el uso de plantas medicinales, continúan siendo relevantes en muchas comunidades, como en Texcoco de Mora, una región rururbana. La persistencia de estos conocimientos plantea una interrogante importante sobre su valor actual, grado de aceptación y utilidad en la vida cotidiana.

Esta investigación examina el papel que juegan las plantas medicinales en el contexto cultural y sanitario de la población de Texcoco de Mora, buscando responder si el uso de estas plantas es conocido y practicado en la vida cotidiana de sus habitantes. A través de un análisis documental, entrevistas a actores relevantes y observación en espacios de comercio local, se

pretende entender cómo y por qué los habitantes de esta zona recurren a la medicina tradicional. La relevancia de este estudio radica en identificar el lugar que ocupa este conocimiento en la salud comunitaria y cómo se interrelaciona con la medicina moderna, ofreciendo una perspectiva sobre el valor cultural y práctico de las plantas medicinales en la vida actual de la región.

Antecedentes

La medicina tradicional en la Sierra de Texcoco representa una intersección significativa entre los saberes ancestrales y la medicina moderna. David Lorente señala que, en esta región, las prácticas nahuas han persistido y evolucionado, logrando un diálogo entre sanadores y la biomedicina popular. La proximidad de esta zona rural a grandes centros urbanos como Ciudad de México facilita el intercambio de conocimientos y permite que los roles de sanadores y médicos modernos se complementen para responder a las necesidades de la población (Galinier, 2020, p. 9). Este intercambio de saberes es particularmente relevante en áreas rururbanas como Texcoco de Mora, donde los habitantes han mantenido prácticas tradicionales en el uso de plantas medicinales, al tiempo que muestran una aceptación de la medicina moderna como complemento en su vida diaria.

En este contexto, los sanadores locales, incluyendo parteras, curanderos y brujos, emplean sus conocimientos en plantas medicinales y rituales terapéuticos para tratar padecimientos de orden físico y espiritual, como el ‘mal aire’ y el ‘susto’. Lorente destaca que el uso de hierbas y otros recursos naturales forma parte de un saber sofisticado y preciso, en el que se evidencia una comprensión profunda de la etiología de las enfermedades. Estas prácticas reflejan no solo un conocimiento médico, sino un alto valor cultural que vincula al individuo con su entorno natural y espiritual, lo cual es fundamental para la cosmovisión indígena. Así, la medicina tradicional no solo ofrece soluciones inmediatas a la salud física, sino que también abarca un ámbito espiritual fundamental, representando un recurso etnográfico invaluable que refleja la salud comunitaria en términos integrales (Galinier, 2020, p. 10).

La continuidad de estas prácticas tradicionales se explica, en gran parte, por las limitaciones de acceso a servicios médicos formales, especialmente en comunidades marginales. La medicina tradicional, incluyendo la herbolaria, ha sido durante años la única opción de prevención y tratamiento de enfermedades, debido a la pobreza y la falta de cobertura médica. En este sentido, las prácticas tradicionales no solo son una alternativa sanitaria, sino también una respuesta de resistencia y autogestión frente a las limitaciones del sistema de salud pública,

permitiendo que los habitantes combatan la exclusión sanitaria mediante sus propios conocimientos y recursos (UACI, 2011).

Los antecedentes de políticas públicas en México también han jugado un rol clave en la valorización de la medicina tradicional. En la década de los setenta, el presidente Luis Echeverría Álvarez reconoció la necesidad de desarrollar medicamentos a partir de recursos locales mediante un proyecto nacionalista, que promovía la independencia de la medicina mexicana respecto a la influencia extranjera. Este proyecto involucraba la expulsión de compañías y laboratorios transnacionales que explotaban la biodiversidad medicinal mexicana, así como la incorporación de las plantas medicinales a la política de salud pública. Para lograrlo, fue necesario sistematizar, investigar y catalogar estos saberes, otorgándoles una credibilidad científica que permitiera su integración como recurso de salud nacional (Soto, 2003, pp. 117-122).

La necesidad de implementar políticas de salud pública inclusivas también se basa en el alto porcentaje de la población mexicana que, en ausencia de recursos y servicios de salud, depende de la medicina herbolaria. Se estima que aproximadamente el 70% de la población hacía uso de plantas medicinales, como tés, sobadas y servicios de curanderos, para atender sus necesidades de salud. En respuesta, el gobierno mexicano fundó en 1975 el Instituto Mexicano para el Estudio de las Plantas Medicinales (Imeplam), bajo la dirección del Dr. Xavier Lozoya Legorreta. Este instituto tuvo como objetivo la investigación, sistematización y producción de medicamentos herbolarios para consumo nacional, integrando la riqueza botánica mexicana en el ámbito de la salud pública, y consolidando la relevancia de la medicina tradicional como recurso accesible y legítimo para las poblaciones rurales y urbanas marginadas (Soto, 2003, pp. 117-122).

Este proceso de institucionalización permitió que las prácticas tradicionales no solo fueran reconocidas en el ámbito científico, sino también revalorizadas como parte esencial del patrimonio cultural. A través de la legitimación de la medicina herbolaria y su respaldo institucional, se sentaron las bases para un modelo de atención que reconoce tanto la efectividad médica de estos tratamientos como su rol en la identidad cultural de las comunidades, ofreciendo así una alternativa viable para complementar la medicina convencional.

Justificación

Se explora el legado y la transmisión de la medicina tradicional en Texcoco, un sitio con una rica historia cultural y especies endémicas. La investigación tiene como objetivo evaluar la continuidad de estos conocimientos entre los habitantes actuales y su percepción de

confiabilidad frente a la medicina clínica. Asimismo, se busca mostrar cómo estas prácticas tradicionales influyen en la medicina moderna, evidenciando su valor como complemento en la atención de la salud. Este estudio aspira a fortalecer la identidad cultural de la región y a fomentar un intercambio enriquecedor entre saberes ancestrales y clínicos en la región rurbana.

Pregunta de investigación

¿Es del conocimiento popular el uso de plantas medicinales entre los habitantes urbanos de Texcoco de Mora?

Objetivo

El objetivo de esta investigación es describir las prácticas de medicina tradicional en comparación con la medicina clínica. Se indaga en el conocimiento popular de estas prácticas, tanto ancestrales como adaptadas al entorno urbano, y se explora la preferencia de la población por una u otra forma de medicina.

Metodología

Posición Teórica y Epistemológica

Este estudio utiliza un enfoque cuantitativo bajo la teoría interpretativa y epistemología constructivista, permitiendo explorar el contexto cultural del uso de plantas medicinales en Texcoco de Mora.

Tipo de Estudio

Es un estudio exploratorio-descriptivo que incluye análisis documental, entrevistas informales, observación participante y una encuesta estructurada. La población objetivo es de 140 personas, y la muestra aleatoria simple consistió en 39 participantes, calculada mediante un nivel de confianza del 70% y un margen de error del 8%, garantizando representatividad en el contexto de estudio entre productores y consumidores del tianguis orgánico.

Métodos

1. Análisis documental: Revisión de documentos históricos y culturales sobre plantas medicinales.
2. Entrevistas informales: Conversaciones con actores clave en el tianguis para captar sus percepciones, adaptadas de metodologías etnográficas.
3. Observación participante: Participación en recorridos del tianguis para observar el uso cultural de las plantas medicinales, basado en métodos de investigación etnográfica.

4. Encuesta estructurada: Se aplicó una encuesta de ocho preguntas a los participantes para obtener datos cuantitativos sobre el uso y percepción de las plantas medicinales. Se permitió a los encuestados añadir comentarios, lo cual proporcionó información cualitativa adicional que ayudó a contextualizar y enriquecer los resultados obtenidos.

Análisis Estadísticos

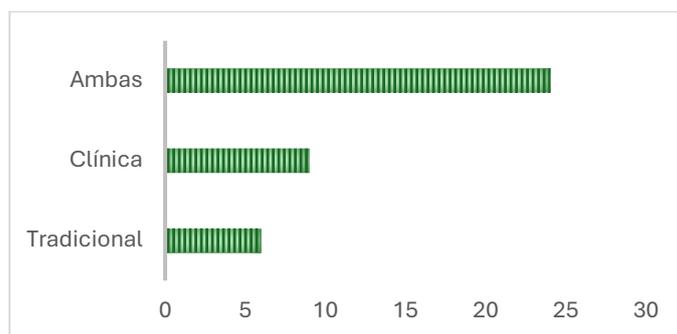
Se utilizaron análisis descriptivos (frecuencias y porcentajes) para los datos cuantitativos y codificación temática para los datos cualitativos, identificando patrones de uso y percepción en torno a las plantas medicinales en el contexto de estudio.

Resultados

Para la obtención de resultados se utilizó de un muestreo simple aleatorio, en donde se entrevistaron a 39 personas con las siguientes características: edades entre los 23 a 63 años, sexo 22 mujeres y 17 hombres, todos residentes de Texcoco de Mora.

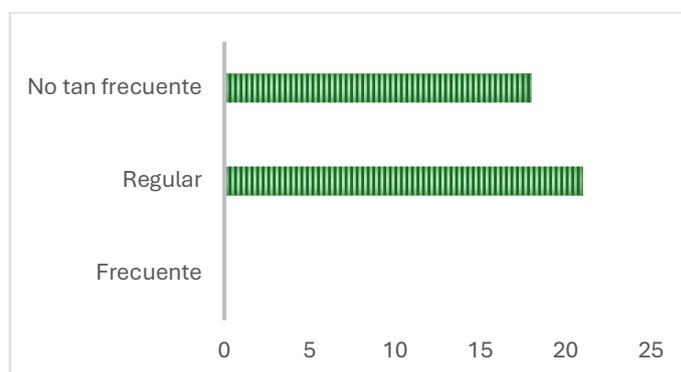
Cómo primer pregunta se realizó la siguiente:

Ilustración 1. Uso predominante de medicina: tradicional, clínica o ambas.



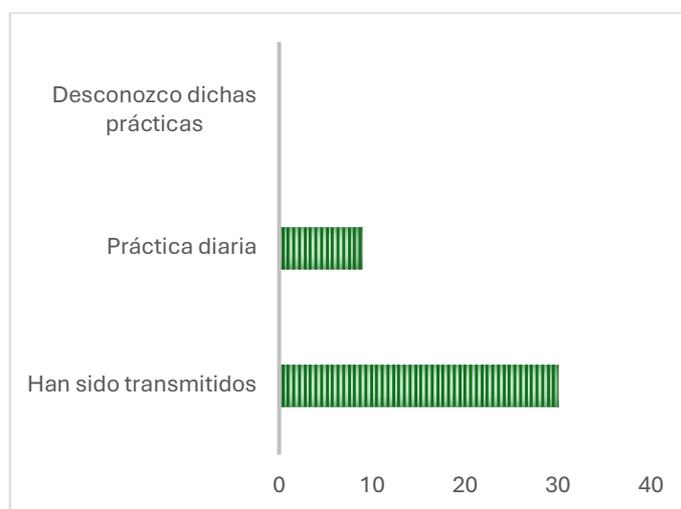
El 62% de la población entrevistada manifiesta una preferencia por el uso combinado de la medicina tradicional y la clínica, lo cual representa un resultado significativo. En contraste, el 23% de los encuestados se inclina exclusivamente por la medicina tradicional, mientras que solo el 15% prefiere utilizar únicamente la medicina clínica.

Ilustración 2. Frecuencia de uso de instrumentos de curación en medicina tradicional.



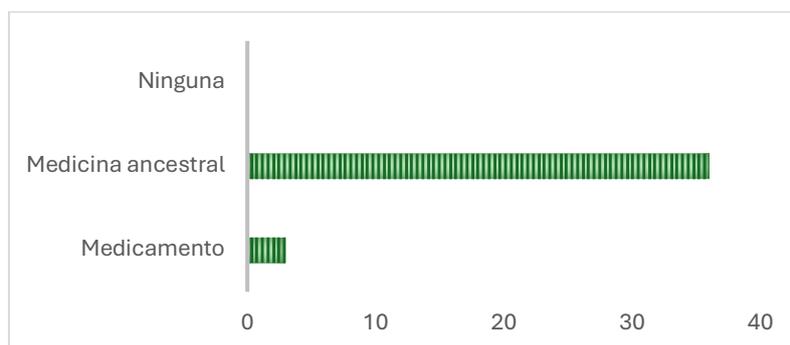
Los resultados obtenidos muestran una distribución equilibrada: el 54% de los encuestados usa estas medicinas de manera regular, mientras que el 46% no las utiliza con frecuencia. Curiosamente, ningún encuestado (0%) reportó un uso frecuente de estas medicinas.

Ilustración 3. Transmisión de conocimientos en medicina tradicional: de persona a persona, práctica diaria o desconocimiento.



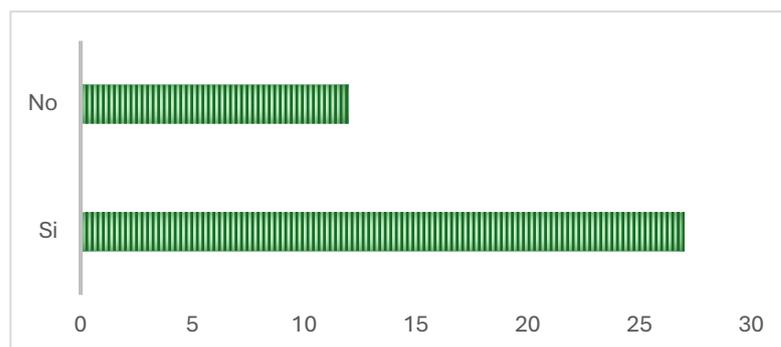
El 77% de los encuestados indicó haber adquirido conocimientos de medicina tradicional de manera generacional, mientras que el 23% los obtuvo a través de la práctica diaria, destacando que se han adquirido de forma empírica en su vida cotidiana. Ningún encuestado (0%) manifestó desconocer estas prácticas.

Ilustración 4. Preferencia entre medicamentos convencionales y medicina ancestral para el tratamiento de enfermedades.



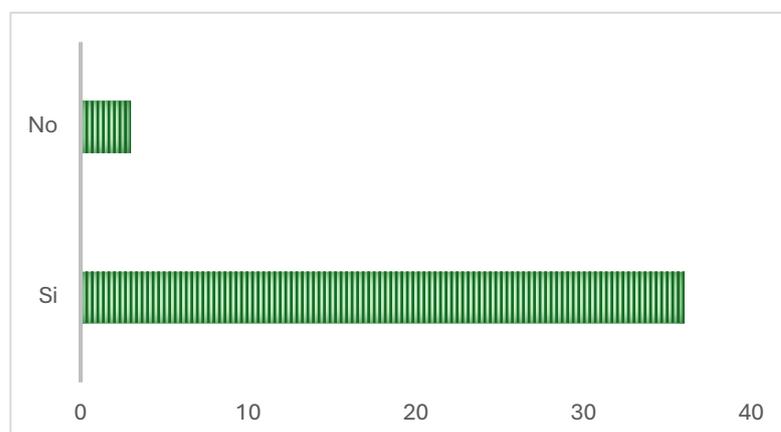
El 92% de la población encuestada prefiere utilizar la medicina tradicional, mientras que el 8% opta por la medicina clínica, resaltando que su elección depende de la intensidad del dolor o gravedad de la enfermedad. Ningún encuestado (0%) manifestó preferir no usar ninguna de estas dos opciones.

Ilustración 5. Facilidad para obtener instrumentos de curación de medicina tradicional cerca del hogar.



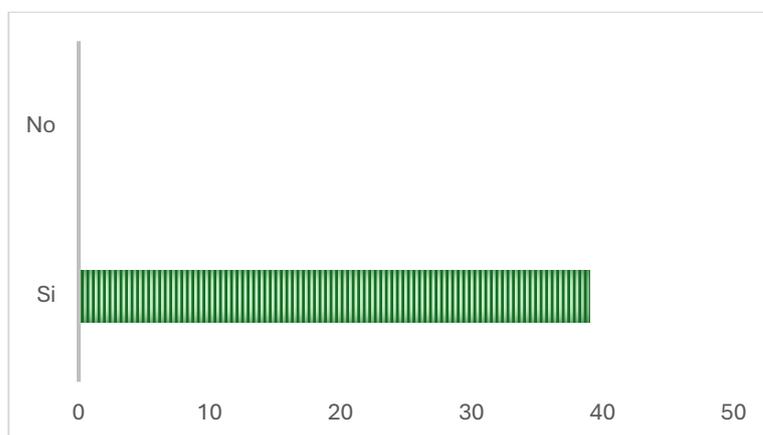
El 69% de los encuestados indicó que tiene fácil acceso a instrumentos de curación de la medicina tradicional cerca de su hogar, mientras que el 31% señaló no tener esta accesibilidad en su área de residencia.

Ilustración 6. Accesibilidad económica de la obtención de instrumentos de curación en medicina tradicional.



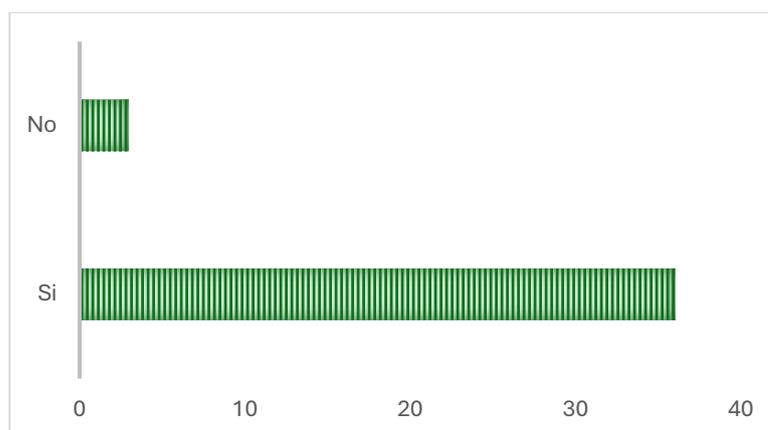
El 92% de los encuestados considera que los instrumentos de curación de la medicina tradicional son económicamente accesibles, mientras que el 8% opina lo contrario. Algunos actores clave comentaron que, en el centro del municipio, estos productos pueden tener precios elevados, dependiendo del padecimiento, lo que dificulta su accesibilidad económica para algunos sectores.

Ilustración 7. Importancia de la preservación de los saberes de medicina tradicional.



El 100% de los encuestados considera primordial preservar los conocimientos de la medicina tradicional. Agregaron que la medicina clínica se origina en parte de estos saberes ancestrales, y sugirieron que debería existir un plan estratégico para hacer que la medicina tradicional sea de conocimiento general. Además, resaltaron el valor de la medicina tradicional en el tratamiento de enfermedades desde su raíz y mencionaron figuras clave en su práctica, como la curandera de Santa Catarina en la región de la sierra de Texcoco.

Ilustración 8. Acuerdo sobre la integración de medicina tradicional y clínica en el sistema de salud pública



Esta pregunta generó cierta controversia entre los encuestados: el 92% manifestó estar totalmente de acuerdo en que se integre la medicina tradicional con la clínica en el sistema de salud pública, mientras que el 8% expresó su desacuerdo. Entre los comentarios adicionales,

algunos señalaron que esta integración podría ser un valioso instrumento de política de salud, aunque la consideran poco probable debido a las modificaciones profundas que implicaría para el núcleo familiar y la estructura poblacional, llegando incluso a considerarla una utopía.

Conclusiones

Este estudio confirma la vigencia y relevancia de la medicina tradicional en Texcoco de Mora, donde la mayoría de los encuestados (62%) usa tanto la medicina clínica como la tradicional, mientras que el 92% prefiere la medicina tradicional para enfermedades comunes. Los conocimientos sobre el uso de plantas medicinales se transmiten principalmente de generación en generación (77%), y son considerados un patrimonio cultural esencial que contribuye tanto a la salud física como espiritual de la comunidad. Además, los resultados indican que el acceso a estos remedios es mayoritariamente favorable: el 69% de los encuestados tiene fácil acceso a ellos cerca de sus hogares, y el 92% considera que su costo es accesible. No obstante, existen desafíos en la accesibilidad para algunos sectores debido a su localización y costo, especialmente en áreas urbanas del municipio.

La investigación resalta la necesidad de integrar la medicina tradicional en el sistema de salud pública, ya que el 92% de los encuestados apoya esta iniciativa. La implementación de políticas públicas y programas educativos que difundan estos conocimientos entre las nuevas generaciones sería clave para asegurar la preservación y transmisión de estos saberes como una alternativa complementaria a la medicina clínica

Recomendaciones

Tras analizar la información recabada y consultar la bibliografía pertinente, se recomienda continuar con la difusión adecuada de la medicina tradicional a través de canales institucionales y gubernamentales. La región de Texcoco es rica en recursos medicinales, y la población local hace uso de estos conocimientos y prácticas. Sin embargo, es fundamental implementar un plan de acción que fomente el interés de las nuevas generaciones en estos saberes.

En un mundo globalizado, donde la tendencia es optar por medicamentos que proporcionen alivio inmediato del dolor, es crucial recordar que estos tratamientos a menudo no abordan las causas subyacentes de las enfermedades. Por esta razón, se

sugiere la impartición de cursos sobre medicina tradicional, como los que ofrece la Universidad Autónoma Chapingo, titulados "Manejo Integral de Plantas Medicinales en la Farmacia Viviente". Estos cursos pueden ser un recurso valioso para educar a la población sobre el uso adecuado y los beneficios de las plantas medicinales, asegurando así la preservación de este importante patrimonio cultural.

Referencias

UACI, U. d. (febrero-marzo de 2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. *Tukari*, 3(16), 12. Recuperado el 12 de julio de 2024, de http://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

SOTO, G. (2003): "En busca de la salud: medicina tradicional prehispánica en el siglo XX: 1974-1976", en Horizontes, Bragança Paulista, vol. 21, pp. 117-122.

Galinier, J., 2020, Prólogo, *El cuerpo, el alma, la palabra. Medicina nahua en la Sierra de Texcoco* (Mexico, Artes de México) : 9-13.

Lozoya, X., & Zolla, C. (2015). *Lo invisible es verde*. México.

Secretaría de Pueblos y Barrios Originarios y Comunidades Indígenas Residentes. (2020). *La medicina tradicional indígena en la Ciudad de México: Directorio de médicas y médicos tradicionales indígenas*. Ciudad de México.

Secretaría de Salud de Puebla. (2017). *Medicina tradicional*. Recuperado 12 de julio de 2024, de <https://ss.puebla.gob.mx/prevencion/informate/item/3160-medicina-tradicional>

La medicina tradicional, fundamental para la salud del mexicano. (2012). Recuperado 28 de julio de 2024, de https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2012_431.html